

STAGE REGIONAL NIHON TAI JITSU

Samedi 8 et Dimanche 9 Octobre 2011



Sous la direction de

Max LORMETEAU

7^{eme} DAN FFKDA, HANSHI

Et de son assistant

Jean Luc LEMOINE

5^{eme} DAN FFKDA, RENSHI



Programme :

Samedi 8 octobre de 14h à 17h

Self défense contre attaques à mains nues et armes*

Dimanche 9 octobre de 9h à 12h

Sen No Sen en absorption

Stage gratuit, ouvert à tous les licenciés de la FFKDA

Pour tous renseignements, nous contacter par mail à ntjcoligny@free.fr

** Pensez à venir avec vos armes d'entrainement*